

てとま

みんなのボランティア情報紙

第57号
〈2009.10.15〉

発行
社会福祉法人 四街道市社会福祉協議会
四街道市ボランティアセンター

〒284-0003 千葉県四街道市鹿渡無番地
総合福祉センター3階
TEL 043(422)2945
直通 043(421)6300
FAX 043(422)2807

次号は平成22年1月15日発行



ボランティアでいきいき人生

～お年寄りと共に日々を楽しむ～ その2

はじめに

今回は、前号に続き、四街道市内にある「高齢者入居施設」で活躍しているボランティア活動の特集です。

四街道市内には8つの入所型高齢者施設があり、次のような内容のアンケートを実施しました。

①どのようなボランティアが活動しているか

②ボランティアをするのに必要な手続き

以上の項目についてアンケート調査を行い、全ての施設から回答をいただいております。どの施設も様々なボランティアが関わっています。もし、この記事を読んで、「自分もやってみたい」という方がおられましたら…まずはボランティアセンターへ相談、もしくは施設の担当者へ直接電話をしてください。

今回は後編です。

市内高齢者入所施設におけるボランティア活動の現状

四街道老人ホーム

《連絡先》

担当・清宮

問い合わせ (4322)7007

9時~17時

(木・日を除く)

① 理容、美容、歌、手品、踊り、芝居等

② 内容により、事前打ち合わせ・オリエンテーション等が必要

《連絡先》

担当・利光 (トシミツ)

問い合わせ (423)4119

10時30分~18時30分
但し公休の場合あり

介護老人保健施設 のぞみ

① 歌、太極拳、書道、お花(華道)

② オリエンテーション

《連絡先》

担当・駒村

問い合わせ (421)6868

8時30分~17時30分

ケアハウス せきれい

① 太極拳教室、書道教室、語りの会

藤俊会 (三味線・尺八演奏で歌)、

絵手紙教室、花作り、草刈、歌つ

て健やか

② ボランティア登録

有料老人ホーム チェリーコート四街道

① 音楽会(オカリナ演奏、ギター・フルート演奏に合せて皆で歌う)、

書道、編み物、手づくり会(季節に合った手づくりの物を皆で作成

する)、フラワーアレンジメント

(季節の花を各自でカップに生ける)、

傾聴・お手伝い(話し相手

やさまざまな行事のお手伝い)

② ボランティア登録と、15分程度の

説明、並びに館内の案内をする

(合計30分位)

尚、演奏・マジックなどのボランティアとは、曲名や舞台配置などの打ち合わせをする。

《連絡先》

担当・奥村

問い合わせ (422)0321

13時~16時

傾聴ボランティアダンボ

「こんにちは」と声をかけるとニコリ笑顔がこぼれ、少し緊張きみの心がほぐれます。介護付有料老人ホームのチェリーコートで月に2回ほど傾聴ボランティア活動を始めて2年近くになります。顔なじみの方も増えて会話もだいぶスムーズになりました。

書道やフラワーアレンジなど行事のある日は、お手伝いをしながら合間に話をします。行事のない日は共有スペースに集まった皆さんと、いくつかのグループに分かれてお話し相手をさせていただいています。子

供の頃の話やふるさとの思い出、競争体験などお話は尽きません。歌が好きの方が多く、一緒に唱歌や軍歌、ナツメロを口ずさむこともあります。

「外の風を入れていただくことがうれしいです」と職員の方が感謝とねぎらいの言葉をかけてくださいました。傾聴講座を受講した仲間で結成した「傾聴ボランティアダンボ」は、そのネーミング通り大きく耳を傾けてお話を聴きます。話してよかったと思っていただけのような時間を共有したいと考えています。皆さんに少しでも心地よい風を届けたいと願いつつ、今後も活動を続けたいと思っています。

(T・Y)

マンドリーノ・チェリー 慰問演奏会



四街道市の花「桜草」を由来とする、マンドリーノ・チェリーは、年1回、わろうべの里にて定期演奏会を開いておりますが、その他、年に数回老人ホームや病院で演奏会を行っております。梅雨の晴れ間の6月

25日、「四街道老人ホーム」での演奏会の模様を報告いたします。1曲目は「スペインの花」という曲ですが、演奏に先立ち司会者が、「スペインの国の花は何でしょうか」との問いに、女性の方から「カーネーション」との答があり、よく御存知だと感激致しました。そして「エーデルワイス」など映画音楽を3曲演奏した後、「皆さんと一緒に歌いましょう」のコーナーでは、「リンゴの唄」など3曲を、皆様大きな声で元気に歌ってくださいました。アンコールの「丘を越えて」では、演奏とハミング、手拍子がにぎやかにホールに響きわたり、私達もとても楽しい時間を過ごさせていただきました。

(星野)

受講生募集中

誘導ボランティア養成講座

誘導ボランティアが不足しています。

誘導ボランティアとは目の不自由な人を手引きして外出時のサポートをする活動です。ボランティアセンターには視覚障害者からの依頼が多く寄せられていますが、残念ながらすべてにお応えできない現状です。実習とボランティア体験をしてから活動ができます。あなたの一步をお待ちしています。

【日時】 10月27日(火) 9:30~15:30

【内容】 誘導法・買い物体験

10月28日~11月20日

選択した体験実習

11月24日(火)13:30~16:30 講義

【場所】 総合福祉センター3F及び各実習先

【対象】 ボランティアで社会貢献したい方

【定員】 先着20人

【参加費】 無料 (ただし買い物代として300円が必要です)

【申込】 ボランティアセンター

☎421-6300 (四街道市社会福祉協議会内)

中・高校生サマー
ボランティアスクール

8月3~5日中学生6名、高校生4名の参加で開催されました。今年度は初めて中学生が参加し、最初はみんな緊張気味でしたが、4月から企画に携わった実行委員の大学生が3日間を通して和やかな雰囲気を作ってくれました。

1日目は、障害者について学び、その後、交代で車イスに乗り、街に出て介助の実習をしました。

2日目は、福祉作業所の通所者の皆さんと総合公園でバーベキューをし、共に世代を超えて楽しくふれあうことができました。

3日目は、スクールをふりかえり、ボランティアについて考え、「自分たちが出来ることは何か」をみんなが話し合い、壁新聞にまとめました。

この壁新聞とスクールの様子は、11月の社会福祉大会で掲示されますので是非ごらん下さい。

千葉盲学校除草作業

8月30日(日)県立千葉盲学校寄宿舎で恒例の除草作業が行われました。

当日は台風が発生し雨も心配されましたが、総勢112人のボランティアが参加し、先生方も一緒に一時間程作業をしました。

隅々の草や強く根がはった道路際の草もきれいに除草されました。普段はそれぞれの活動をされているボ

ランティアが市内より集まり、気持ちのよい汗を流しながら毎年活動しています。子どもたちもきつと気持ちよく二学期を迎えたことでしょう。

おもちゃドクター
養成講座を受講して

9月12・13日の2日間おもちゃドクター養成講座があり、現役で得た技術をボランティアに生かしたい方若手の方を含め男女20名が参加しました。1日目は工具の使用方法、部品素材の基礎知識、修理方法等の講義が中心で、2日目はプラレールの分解と組み立ての実習です。頭では理解してもいざ工具で分解、組み立てとなると四苦八苦、額に汗した2日間でした。

今後は、講座を通して修得した知識で更に技術を研ぎ一人でも多くの



子供達の物を大切に心を醸成するのに関わり合う事が出来るのは幸いです。(表)

会員募集

問合せ申込み：ボランティアセンター☎421-6300

●まごころ

筋ジス患者が運営するカレンダー、カード、エコバックなどの製作工房での手助けです。

患者の移動、パソコン・プリンターなどの設置、原稿のチェック、製本、販売などを行います。

日時：毎週火・水・木曜 10:00~11:30 (見学可能)

場所：四街道特別支援学校内第2コンピューター室

●おもちゃ図書館 (運搬スタッフ)

おもちゃ図書館では毎月1回わろうべの里でも開館しています。総合福祉センターとわろうべの里を往復しておもちゃとスタッフ2名を運んで下さる方を募集しています。

日時：毎月第2木曜日 10:00~12:30

場所：総合福祉センター←→わろうべの里



- **マージャンボランティア**
施設入居者にマージャンを、
教えながら相手をしてくださる方
日時：第1・3木曜日
13：30～15：30(応相談)

場所：チェリーコート四街道3Fマージャンルーム
問合せ：チェリーコート四街道 422-0321(奥村)

- **盲学校幼稚部の給食の後片付けをしてくださる方**
日時：都合のよい日 12：50～13：15
場所：県立千葉盲学校
問合せ：県立千葉盲学校 422-0231(杉村)

- **古布を集めています**
洗濯済みの古いタオル、シーツ、シャツなどの木綿100%のものを集めています。ボランティアセンターまでお持ちください。

新規登録ボランティア団体

●まごころ

筋ジストロフィー患者が運営するワークショップの支援(移動介助、パソコン設置、販売他) 四街道特別支援学校にて毎週火・水・木曜日 10：00～11：30

●傾聴ボランティア ダンボ

養成講座で学んだことを活かし病院、施設、在宅等での話し相手。会員の都合にあわせて活動 定例会毎月第4火曜日 13：30～15：30

●おしゃべりサロン むくもり

地域に根ざした集いと交流の場を提供し、地域の人々が健やかに楽しく暮らせる地域づくりを目的として活動しています。 旭ヶ丘老人憩いの家にて毎週木曜日 活動時間 9：30～16：00 利用時間 10：00～14：00

お知らせ

●四街道市視覚障害者協会

①講演会

日時：10月17日(土) 9：30～11：30
場所：視覚障害者総合支援センターちば 5F会議室
内容：「緑内障と黄斑変性について」
講師：東邦大学医療センター大橋病院
眼科医 八木文彦氏

定員：100名 参加費：無料

②秋季交流会

日時：11月29日(日) 13：30～16：00
場所：総合福祉センター 3F視聴覚室
内容：交流・情報交換・意見交換・他
参加費：無料

問合せ：TEL・FAX 424-5351 伊佐 勉

●第21回千葉県立千葉盲学校文化祭

日時：10月31日(土) 9：20～14：30
場所：千葉県立千葉盲学校
内容：体育館のステージや各教室でのイベント、ちょっと疲れ気味だなという方には、マッサージの体験があります。おいしいフードショップで食べ歩きもおすすです。

行事予定

●社協まつり

日時：10月18日(日) 10：00～15：00
場所：総合福祉センター
3階は、ボランティア体験コーナーや発表会にぎやかです。ぜひ遊びに来てください。ボランティア相談もできますのでお待ちしております。

●第29回四街道市社会福祉大会

日時：11月18日(水) 13：00開会(12：00受付)
場所：文化センター大ホール
内容：顕彰表彰、体験発表、映画上映「ゆずり葉」

●歳末たすけあい街頭募金

日時：12月5・6・12・13日(土・日) 市内各所
※皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

編集後記

天高く馬肥ゆる秋。からりとした秋空がさわやかで、ついつい「みのりの秋」を満喫してしまいます。

さて、「ありのみ」をご存知ですか。これは忌み言葉のいいかえのひょうで「梨」のことです。ナシは「無」に通じるので縁起が悪いというわけ、縁起よく「有りの実」と。同じように「するめ」は「財産をすってしまつ」に通じるから「あたりめ」、「すり鉢」は「あたり鉢」。「おから」を「卵の花」と呼ぶのもカラが「空っぽ」だという理由だそうです。

読書の秋、雑学の本を読みながら、先人たちの皆の幸せを願って言葉を大切にしていた頃を思い、縁起のよい四街道産の「有りの実」をありがとうございました。

投稿募集

ボランティアに関する情報、「意見、ご感想、その他なんでもお寄せください。四〇〇字以内、住所、氏名、電話番号を明記の上、ご連絡ください。ファックスでも受け付けます。(掲載は匿名可) また、てと手では特集テーマを募集しています。「こんなボランティア団体や活動を紹介してほしい」、「こんなボランティア情報がほしい」など取り上げてほしいことがありましたら、ご意見をお寄せください。お待ちしております。