

第67号
(2012.4.15)

発行
社会福祉法人 四街道市社会福祉協議会
四街道市ボランティアセンター

〒284-0003 千葉県四街道市鹿渡無番地
総合福祉センター3階
TEL 043(422)2945
直通 043(421)6300
FAX 043(422)2807

次号は7月15日発行

てし手

みんなのボランティア情報紙

ボランティア活動に新たな出会いを



四街道市ボランティアセンターに登録している方のボランティア活動は、個人での活動と、団体での活動があります。と手では、67号、68号と2回にわたり四街道市ボランティアセンターに団体登録して活動している方々を特集します。それぞれにやりがいや楽しみがたくさんあるようです。ボランティア活動に興味がある方は、ぜひボランティアセンターにご相談ください。皆さんと一緒にボランティアの輪を広げましょう。

ユニークダンス

3月3日(土)午後1時から四街道公民館で「第58回ユニークダンスの集い」が行なわれた。私は何もわからず車いすを押すお手伝いをしようと出かけた。

ホールの前方、ピアノの上には小さな可愛いおひな様が置かれており、壇上には沢山の桃の花、会場がはなやいでいる。みんなの「うれしいひな祭り」の歌が始まった。「不思議なポケット」ではエプロンの中からパンダや犬などのぬいぐるみが出てきて、一人に一つずつ渡されていく、みんな大喜びだ。

「さあ踊りましょう」と元気な曲がかかった。

いつも忙しい市長だが今日は最後迄いられるとのこと、輪に入り一緒に踊っている。施設の人達も楽しそうだ。チラッと見ると岡村県議と大岩会長が手をつないでいる。私はさすが二人の間に入り踊った。

施設のいるいるな人と手をつなぎ、廻してあげたり動いたり、その人その人に合った動きをした。

カラオケがあったり、盆踊りがあったり、普段会わない他の施設の方々とふれあい、身体を動かすことは本当にいいことだと思う。

「もうじき30年になるんですね」と聞いたら「S57年からやっているんです。今困っていることはボランティアをやってくれる人が少ないことです。皆さんお手伝いしてください」とのこと。私もまた来てお手伝いしようと思った。

こういう場を設け、準備にあたってくださる方々に本当に感謝して帰った。

(H)

☆次回は7月7日(土)午後1時より(12時30分受付)七夕祭

ボランティアセンター登録グループ

高齢者・障がい者を対象にした活動をするボランティアグループ

- 福祉作業所
- 合歓の会
- きつつきの会 (点訳)
- 四街道拡大写本の会
- ひまわり (手話)
- 音訳グループこもれび
- ユニークダンス
- 給食 千代田中地区
- 給食 北中地区
- 給食 西中A地区
- 給食 西中B地区
- 給食 四街道中地区
- 給食 旭中地区
- おもちや図書館
- 移送
- あゆみ会
- ケアよろこびの会
- ハツ手の会
- 一歩一歩の会
- もえぎ
- たすけあいの会ふきのとう
- もみじ (手話)
- 明るい社会づくり
- 心のボランティア・オアシス
- 福祉ショップ こんぺいとう
- フリースペース ほっと
- 手話ダンスよつかいどう
- 水曜会 (傾聴)
- ほほえみ (手話)
- 若葉の会
- まごころ
- 傾聴ボランティア ダンボ
- おしゃべりサロンぬくもり
- 傾聴ボランティア さくら草

※他のグループについては次号に掲載予定です。

「ふくし四街道」「てと手」のテープ貸出し中

広報紙の字が読みづらい方にテープを貸出しています。下記にご連絡ください。
四街道市社会福祉協議会
☎422-2945

こまいごとお手伝いの会

ボランティア講座を修了した受講生が中心となり、新たなグループが発足しました。高齢者や障がいをお持ちの方の、日常生活のなかのちょっとした困りごとをお手伝いする活動です。私たちにとっては簡単なことでも、当人にとっては大きな悩みとなる困りごとが多くありますので、少しでもスムーズに生活できるように、地域の皆さんの支えあいが必要となります。

依頼内容は様々なので、ご自分の特技を活かすこともできると思います。現在、会員の皆さんで仲間作りに力を入れております。

※ボランティアは専門職ではありませんので、危険な作業などは致しません。活動に関してはボランティアのできる範囲での活動となります。活動は随時。

定例会：第2火曜日

10時~12時 (T)



音訳グループ こもれび

総合福祉センターの3階エレベーターホールにある録音再生室が活動拠点です。音訳グループは文字を音声に変え、視覚障がい者の方々に情報をお届けしています。活動は25名の会員で取り組み、「市政だより」「ふくし四街道」「てと手」の録音を始めとして、県立千葉盲学校および千葉県視覚障害者福祉協会からの依頼による録音を行なっています。

この度、市政だより3月15日号を音訳しているところへ編集委員が訪問し見学させていただきました。録音再生室は読み手と編集者の間を防音ガラスで仕切ったミニスタジオになっており、原稿の内容をいかに分かり易く伝えるかを考えて音声変換に取り組んでいました。特に写真や表の伝え方はコツが必要でアナウンサー経験のある講師による勉強会も毎月1回行ない活動の充実を図っているとのことでした。

勉強会：第3木曜

10時~12時

他の活動は随時 (T)(N)



ボランティア活動訪問記

ボランティアの皆さんがどんな活動をしているのか、覗いてみました!

ハイ・ポーズ

社会福祉協議会やボランティアセンターの行事記録や広報紙掲載写真のために平成10年に発足した会です。

今では下志津病院写真クラブのお手伝いもしています。患者さんに代わってシャッターを押したり、撮影会に同行し、一緒に楽しむ活動もしています。映像の時代ですからハイ・ポーズは大いに期待されています。カメラ・ビデオは自分持ちですが、使い慣れた機材の方が手際よく撮れるそうです。

定例会は毎月第4金曜日 午後1時30分から、福祉センターで行ないます。一緒に活動しましょう。

特にビデオ担当を募集!

(M)



ボランティア相談は、ボランティアセンターへ
☎ 421-6300



まごころ

ボランティアは四街道特別支援学校の受付けで名前を記入し、コンピューター室へ向います。

そして、車いすを利用する人のため部屋を片付け、空調を整えて待ちます。自力で来られない人を下志津病院へ迎えにいきます。

パソコンの操作は本人たちがしますが、電源を入れる等できない所をお手伝いします。

平成13年度文部科学省から「重度障害のある生徒の就労に向けた職業教育の開発」として3ヶ年の指定を受け、研究の一端として平成14年から校内で始めました。

平成16年から非営利活動をする任意団体ワークショップ「まごころ」として独立し、現在に至っています。

「僕たちは親の名刺を作りたい。本物の仕事をしたい」という思いが実り、名刺や学校の広報紙(年2回)を作り、パソコンで作成した絵をプリントして、カレンダー、Tシャツ、巾着袋などボランティアの支援で製品になり販売もしています。

4月から新たに卒業生が2名加わるので多くのボランティアが必要になります。販売が好きな方、パソコンで絵を描くのが好きな方も大歓迎です。

活動日：火、水、木曜日

10時~11時30分

(M)



NPO法人福祉ショップ こんぺいとう

わろうべの里の玄関を入ると「ナポリタン2セットお願いします。」とか「コーヒー3つ」とか元気な声が響いてきました。丁度お昼時、日差しいっぱい「福祉ショップ こんぺいとう」は家族連れや友人同士が訪れ、テーブルはほぼ満席で賑わっています。この店の売りは「シフォンケーキ」。障がい者と一緒に数名のボランティアが活動しています。厨房では女性達が調理に励み、エプロンがけの男性が客席の間を行き来し注文を受け、料理を運んでいます。その姿は皆さんすっかり板について生き生きとしています。火~土曜日の当番日は、10時頃から4時頃までお店に出て活動しますが、障がい者の社会参加をめざしてお手伝いする無償ボランティアの皆さんに心から声援を送ります。

会員募集中です。

(W)





●介護予防教室のお手伝い

会場の準備や後片付け、参加者の見守りや話し相手をしてくださる方。気軽に見学に来てください。

- ①お元気クラブ (旭公民館：和田54-10)
毎月第3金曜日 9:30~12:00
 - ②にっこりクラブ (四街道中学校：めいわ1-3)
毎月第4火曜日 9:30~12:00
- 問合せ：中村
☎432-6711 (在宅介護支援センター あさひ園)

●下志津病院ボランティア (鹿渡934-5)

- ①花壇の手入れをしてくださる方。皆で楽しく、きれいな花壇を作りましょう。(道具と苗は用意します)
活動日：平日10:00~11:00、14:00~15:00
問合せ：木下 ☎422-2511 (重症心身障害病棟)
- ②入浴後のドライヤーかけ
活動日：月、火、木、金曜日 13:00~16:00
※病棟毎に曜日が異なります。
問合せ：木明 ☎422-2511 (筋ジストロフィー病棟)

●入浴後のドライヤーかけと水分補給 (各1名)

活動日：火・金曜日 9:30~11:30、13:30~15:00
場 所：特別養護老人ホーム 赤かぶ園四街道 (亀崎1260-12)
問合せ：小島 ☎304-1866



●四街道サンデー木工倶楽部の会員募集!

みなさん日曜大工に興味をお持ちではありませんか?平成14年に発足して市内の遊具作成・修理、整理棚の作成等。また、小学生を対象とした「木工教室」の開催をして地域社会に貢献できればと願っているNPO法人です。
活動日：第1・3日曜日10:00~15:00 (見学は活動日の11:00~14:00)
場 所：岡田屋金物店 (吉岡589)
会 費：1ヵ月約1,400円 入会金：3,000円
問合せ：会長 石川 ☎432-2210

編集後記

緑のタスキに赤色警棒を持つ防犯パトロール。街の中で会う人に「おはようございます」「こんばんは」と声を掛けると「苦勞です」といふ声が続いてきます。街の防犯という共通土俵に立つことがお互いの声掛けにつながると思います。

しかし、普通に街を歩いて出会った時に挨拶しても返ってこなかったり、道を譲った時も当然という態度でいる方が非常に多い昨今という状況。人と人のふれあいの挨拶は爽やかで気持ち良く、「させていただき」「していただく」ことへの感謝の気持ちの発信がボランティア活動を支えます。本年は原点に戻って声を掛け、挨拶を実践しようと思います。

●ちびっ子サロンのボランティア(千代田中地区社協)

親子(おおむね4歳までのお子さんと保護者)が自由に遊び、遊びを通して、子どもとお母さんたちの友達の輪を広げていただくことを目的にサロンを開催します。
①会場の準備と後片付け、子どもの見守り
②自家用車を利用してのおもちゃの運搬
日 時：毎月第1・3木曜日(8月は休み) 10:00~12:00
場 所：千代田公民館 視聴覚室
問合せ：四街道市社会福祉協議会 ☎422-2945



お知らせ

●ボランティア入門講座

日時：5月9日(水)午前、18日(金)午前・午後、25日(金)午前
場所：四街道市総合福祉センター・あさひ園(山梨1488-1)・こんべいとう
問合せ・申し込み：ボランティアセンター ☎421-6300

●第11回四街道市視覚障害者協会総会

日時：5月20日(日) 14:00~16:30 (受付13:30~)
場所：四街道市総合福祉センター3階 会議室1
※会員でない方も出席歓迎です
・会員を募集しています
①維持会員…市内在住の視覚障がい者
②賛助会員…福祉に関心のある方
※年会費…①②とも1口1,000円 (1口以上、入会金不要)
問合せ：伊佐 ☎・FAX 424-5351

●手話交流会

手話を通して会話やゲームを楽しむ会です。手話に興味のある方なら、どなたでもご参加下さい。
日 時：6月24日(日)10:00~15:00(9:30から受付開始)
問合せ：四街道市聴覚障害者協会 久保田 FAXのみ 432-6321

●ボランティア活動保険(天災タイプ)

被災地でボランティア活動をする方は、ボランティア活動保険に加入してください。年度ごとの加入が必要となりますので、23年度に加入している方も、活動前に再加入していただく必要があります。加入申込みの際にはご印鑑と保険加入料490円(天災Aプラン)もしくは720円(天災Bプラン)をご持参のうえ、総合福祉センター1階事務室へお越しください。
※保険加入料は釣り銭のないようお願いします。

報告 ボランティアのつどい

●ボランティアセンターから

第15回四街道市ボランティアのつどいが2月4日(土)「災害時、私たちに何が出来るか?」をテーマに行われました。10名の実行委員が中心に企画や運営をし、参加者156名は日頃の絆の大切さを確認しました。